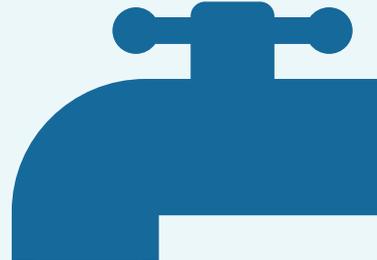


يعتبر تبني الممارسات الترشيدية من أهم الطرق التي تساعد على تخفيف نسبة الفاقد من المياه وترشيد استهلاكها فضلاً عن تقليل قيمة فاتورة المياه الدورية.



## أهم الممارسات التي يتوجب علينا تبنيها لرفع كفاءة استخدام المياه داخل المنزل:

تحديد إناء بسعة 5 لترات لغسل الخضروات: يوفّر 10 لترات مع كل غسلة.



إغلاق حنفية المياه: يوفّر 1.5 لتراً مع كل استخدام.



صيانة الخزانات باستمرار: يتعرض خزان المياه للصدأ والتلف بمرور الوقت، وهذا يتسبب بفقدان 2400 لتر من المياه ويؤدي إلى رفع تكلفة فاتورتك.



تقليل مدة الاستحمام: يوفّر 40 لتراً في كل حمام عند تقليل مدة الاستحمام خمس دقائق في كل مرّة.



رّي النباتات في الفترات المناسبة: رّي النباتات في الصباح الباكر أو بعد غروب الشمس يساعد في الحفاظ على المياه من التبخر.



غسل السيارات باليد: يوفّر 170 لتراً في كل غسلة.



التأكد من تعبئة الغسالة بالسعة الكاملة: يقلّل من استهلاك المياه.



صيانة عوامة المراحيض: يساهم في إبقاء المياه فترة أطول.



تعزيز سلوكيات الأطفال لتوفير المياه: بتقديم مكافأة لهم عند اتباعهم ممارسات توفير المياه.



عدم هدر الماء البارد أثناء انتظار الماء الساخن: يستخدم لري النباتات أو تنظيف المراحيض.



## أهم التقنيات الموفّرة للمياه التي يتوجب تركيبها داخل المنزل ومواصلاتها:

### قطع توفير المياه لحنفيات المغاسل وأحواض المطبخ:

- يفضّل أن تكون ثنائية التسنين بحيث يمكن تركيبها على الحنفيات باختلاف أنواعها.
- أن تحافظ على معدّلات ضغط مختلفة مع إبقاء التدفق مريحاً ومقبولاً.
- أن تساعد على توفير من 20% إلى 30% من استهلاك المياه.



### رأس الدُش:

- أن يحافظ على معدّلات ضغط مختلفة مع إبقاء التدفق مريحاً ومقبولاً.
- أن يساعد على توفير من 20% إلى 40% من استهلاك المياه.
- أن يتمتع بعدة حركات/إعدادات لتدفق المياه.



### مُرشد الدُش:

- أن يحافظ على معدّلات ضغط مختلفة مع إبقاء التدفق مريحاً ومقبولاً.
- أن يساعد على توفير من 20% إلى 40% من استهلاك المياه.



### المراحيض ذو السعة الأقل:

- أن يستخدم نسبة أقل من الماء في كل دفقة مع الحفاظ على نفس مستوى التدفق والنظافة.
- أن يساعد على توفير من 35% إلى 50% من استهلاك المياه.



### كيس المراحيض:

- أن يكون مصنوعاً من مواد غير قابلة للتآكل ومقاومة للروائح والبكتيريا.
- أن يحتوي على صمام تعبئة يمنع تسريب المياه.
- أن يشغل من 2 إلى 2.5 لتراً من خزان المراحيض.
- أن يوفّر ما نسبته 35% من المياه المتدفقة من حوض المراحيض.



### مرشّ الحدايق المنزلية:

- أن تساعد يد المرشّ على التحكم بكمية المياه المستخدمة.
- أن يتضمن حركات متعددة لرشّ الماء بما يتناسب مع الاستخدامات الخارجية المختلفة.



### غسالة الملابس:

- أن تتضمن برنامج "نصف سعة الحمل" في حال عدم الغسل بالسعة الكاملة.
- أن تمتاز بوجود فتحة أمامية، فهي الأفضل لتوفير المياه.
- أن تعمل بتقنية "Energy star".
- أن تستهلك من 10 إلى 15 متراً مكعباً في السنة.



### جلاية الصحون:

- أن تتضمن برنامج "نصف سعة الحمل" في حال عدم التشغيل بالسعة الكاملة.
- أن تعمل بتقنية "Energy star".
- أن تكون فعالية الطاقة في الجلاية: A+ أو A+++.
- أن تستهلك من 6 إلى 15 لتراً في الدورة الواحدة.

